



SAME PLACES, NEW ADVENTURE  
ARGENTINA - CHILE

## INFORMACIONES MÉDICAS ARGENTINA Y CHILE

La seguridad y la salud de los participantes son una preocupación fundamental de los organizadores del rally. Por eso, este año, cincuenta y tres personas formarán el equipo médico situado bajo la dirección del Doctor Florence Pommerie. Este equipo estará a su disposición durante toda la duración de la prueba, veinticuatro horas al día, con tres tareas principales:

- asegurar la seguridad y los primeros auxilios en la carrera gracias a sus medios de intervención: 10 vehículos 4x4 medicalizados, presencia de un médico en cada uno de los 3 camiones-escoba, 3 helicópteros equipados con un equipo de 2 médicos (reanimador, de urgencias, enfermero-anestesiista);
- responder a todos sus problemas médicos en el campamento médico situado cerca del PC Carrera (equipo situado bajo la responsabilidad del Doctor Campos);
- organizar su repatriación sanitaria en caso de necesidad.

Pese a la importancia de sus medios humanos y materiales, el equipo médico no podrá suprimir todos los peligros relativos a una prueba de este tipo. Pero, aunque algunos no puedan preverse, otros pueden anticiparse y evitarse. Por eso nos parece necesario informarles de los riesgos médicos existentes en los países atravesados por el rally y de las precauciones a tomar para protegerse.

### ***A - Riesgos infecciosos***

#### **EL PALUDISMO (riesgo muy bajo en el trayecto del rally en Argentina y Chile)**

Debido a un parásito, el plasmodium, se transmite mediante las picaduras de mosquitos; se trata de una afección grave, a veces mortal. La enfermedad no se declara inmediatamente y por lo tanto puede aparecer cuando haya vuelto del rally.

Sin embargo, el riesgo de paludismo, exclusivamente presente en su forma benigna en *P.vivax*, es bajo en los países atravesados y se limita a las zonas rurales a lo largo de las fronteras con Bolivia (planicie de las provincias de Salta y Jujuy) y con Paraguay (planicies de las provincias de Corrientes y Misiones).

No es obligatoria ninguna vacuna para los viajeros internacionales con destino a Argentina y Chile.

#### **LA FIEBRE AMARILLA**

Se trata de una afección viral transmitida por las picaduras de mosquitos. A menudo muy grave (e incluso mortal), hoy en día se puede evitar gracias a una vacuna. Válida durante 10 años, esta vacuna sólo se administra en centros autorizados y como mínimo 10 días antes de la salida.

#### **EL DENGUE**

También lo transmiten los mosquitos. No existe ninguna vacuna ni tratamiento para esta enfermedad en general benigna (sensación gripal) pero que puede ser grave en su forma hemorrágica. La protección contra las picaduras de los mosquitos es el único medio de protegerse. Se han detectado algunos casos en Argentina.

#### **LA RABIA**

Existe en ciertas zonas atravesadas por el Dakar. La transmiten las mordeduras de animales infectados o los lametones en las heridas; los perros no son los únicos portadores. Algunos animales que normalmente no muerden lo hacen cuando tienen



## SAME PLACES, NEW ADVENTURE

### ARGENTINA - CHILE

la enfermedad. Existe una vacuna, pero no parece justificada, ya que el riesgo es muy bajo. Sin embargo, se aconseja evitar cualquier contacto con los animales. Además, siempre es posible administrar la vacuna después de la mordedura.

#### **EL CÓLERA**

El riesgo es bajo fuera de las epidemias y si se respetan las normas fundamentales de higiene (contaminación por vía bucal). Sin embargo, desde hace poco existe una vacuna oral.

#### **LA HEPATITIS A**

Enfermedad extendida por todo el mundo, incluido en los países más desarrollados, el riesgo de infección varía en función de las condiciones de estancia. La enfermedad se contrae por vía bucal. Existe una vacuna. Hay personas, que sin saberlo, ya han contraído la hepatitis A. Puede llevarse a cabo la inoculación de anticuerpos para evitar la vacunación, sin duda no peligrosa, pero inútil. El tratamiento sólo es sintomático.

#### **LA DIARREA DEL VIAJERO (germen = E.COLI)**

Habitualmente debida a virus, se contrae por vía bucal. No existe tratamiento preventivo, aunque es importante tomar precauciones. El único medio de protegerse de ella es respetar a la perfección las normas de higiene.

Los alimentos con mayor riesgo son los platos preparados y consumidos fríos en un segundo tiempo: el marisco, las carnes, los pescados poco o mal hechos y las *crudités*, así como las frutas mal lavadas. El agua para beber estará hervida, filtrada o consumida en botellas precintadas.

#### **LAS SALMONELOSIS SHIGELLOSES**

Estas enfermedades se contraen por vía bucal. Existe una vacuna contra la fiebre tifoidea (que es una salmonelosis) pero no contra todas las bacterias. Estas enfermedades pueden ser graves pese al tratamiento en regla, sin embargo muy eficaz.

#### **Enfermedades llamadas ENFERMEDADES DE LAS “MANOS SUCIAS”**

CÓLERA, HEPATITIS A, DIARREA DEL VIAJERO, SALMONELOSIS SHIGELLOSES tienen en común contraerse por vía oral, gracias al agua o a alimentos contaminados o llevándose a la boca las manos después de haber tocado un objeto contaminado. Por lo tanto, es importante:

- lavarse las manos,
- no llevarse las manos a la boca,
- lavar las frutas y las verduras y comer productos con una preparación debidamente controlada,
- beber sólo productos con el embalaje cerrado que lo abra uno mismo sin compartírselos (contaminación bucal).

#### **OTRAS AFECCIONES**

**(¡cuidado con los pequeños roedores!)**

Entre los años 1994 y 2004, en América del Sur se han diagnosticado más de 1.500 casos de síndromes pulmonares por **Hantavirus**. Este virus, que se transmite mediante un pequeño roedor por vía aérea o por contacto, está presente en la Patagonia, en especial en el sur de la región de San Carlos de Bariloche. La infección, que puede ser mortal en un plazo muy corto, se caracteriza por la aparición súbita de fiebres acompañadas por dolores lumbares y/o abdominales, vómitos, cefaleas...

La fiebre hemorrágica argentina es una enfermedad grave provocada por el **virus Junin**. La zona endémica está localizada en las provincias de Buenos Aires, Santa Fe, Córdoba y La Pampa. También se transmite por vía aérea o por contacto con



# SAME PLACES, NEW ADVENTURE

## ARGENTINA - CHILE

un roedor presente en esta región. Los principales síntomas de esta infección que puede ser mortal son dolores musculares, dolor de cabeza, pérdidas de apetito, náuseas y dolores en la zona lumbar. Es importante no tomar aspirina, sino paracetamol.

En los países atravesados por el rally existen **otras infecciones bacterianas, virales o parasitarias**. El riesgo de quedar afectado por una de ellas es bajo, incluso nulo. Para prevenirlas, insistimos otra vez en la importancia de protegerse contra las picaduras de insectos (y no sólo de mosquitos), de llevar siempre zapatos, de no bañarse en agua dulce y de evitar el contacto con los animales.

No queremos dejar de recordar la frecuencia del virus **del Sida y de las enfermedades de transmisión sexual** en los diversos países atravesados y que **las normas aplicables en su país evidentemente aquí son igualmente válidas**.

La gripe AH1N1 ya no debería ser muy virulenta en América del Sur en el mes de enero (verano), ya que, a priori, ésta ya ha alcanzado su pico local.

No obstante, las medidas de higiene actuales (lavarse las manos con frecuencia, utilizar pañuelos desechables,...) y, evidentemente, las normas sanitarias propuestas serán válidas y se recomiendan durante el rally, en especial en los campamentos. El equipo médico curará los casos benignos como las gripes “clásicas” (prescripción de paracetamol...). En lo que respecta a las eventuales complicaciones, se tratarán de manera adecuada con una eventual hospitalización.

### ***B - Riesgos relacionados con el clima y la geografía***

#### **LA DESHIDRATACIÓN**

Es un riesgo muy importante en esta prueba que tendrá lugar en pleno verano con temperaturas que rondarán los 35° / 40°. La deshidratación aparece de forma insidiosa (cefaleas, ausencia de sed, incluso asco por el agua). Tiene mucho que ver en la fatiga y puede ser responsable de incidentes desagradables como cólicos nefríticos, pero también de incidentes gravísimos sobre todo en caso de esfuerzo prolongado. Por la piel perdemos agua, pero también sales (en particular NaCl o sal de cocina). Por lo tanto, hay que:

- verificar sus reservas de agua y completarlas cada vez que sea posible,
- beber agua, pero también comer las raciones que se le den por la mañana, o beber productos especialmente preparados.

Un buen medio de vigilancia: la orina tiene que ser frecuente y clara. Si pese a la bebida, no orina, será necesario aumentar las raciones hídricas.

#### **EL SOROCHÉ**

Este rally le hará atravesar la cordillera de los Andes a más de 4.500 m.; los esfuerzos, incluso mínimos, pueden ser muy arriesgados a esta altura.

En caso de cefaleas importantes, de náuseas o de ahogo, tendrá que abandonar inmediatamente cualquier esfuerzo y solicitar ayuda médica. Esta última consistirá en administrarle oxígeno y en hacerle bajar rápidamente al valle. En caso de gravedad, el equipo médico posee una cámara hiperbárica móvil (hyperbaric chamber).



## SAME PLACES, NEW ADVENTURE ARGENTINA - CHILE

### **LAS HERIDAS Y LAS QUEMADURAS**

Tendrán que desinfectarse y cubrirse con una venda hasta que se le puedan ofrecer los cuidados apropiados. De ahí el interés de llevar un botiquín mínimo:

- un desinfectante,
- algunas compresas,
- un vendaje,
- esparadrapo,
- y algunas pastillas antidiarréicas...

Por último, debido a la contaminación presente en Santiago y al polen de ciertas plantas, las personas sensibles podrían sufrir alergias “asmatiformes”. A vigilar.

Sepa que estas informaciones, que evidentemente no tienen como objetivo asustarle, se le comunican en concepto preventivo para que pueda protegerse de manera eficaz y de este modo pasar unos momentos excelentes en el Dakar.

Buen rally a todos

**Doctor Florence POMMERIE**  
Director Médico